



# Quel Leader êtes-vous ? Découvrir mon cheval intérieur.



## Quel cheval se cache en vous ?

### Leader, dominant, sentinelle, compassionnel ?

Le prochain stage de Cheval-connexion avec l'Approche Eponaquest<sup>®</sup>, vous propose de mieux comprendre vos réactions instinctives. Dominant, Leader, Compassionnel ou Sentinelle, chaque rôle a sa manière de réagir et de se comporter. Dans ce stage nous regarderons ensemble quels sont les qualités et les défis de chaque comportement. Nous apprendrons comment équilibrer en nous les différents rôles pour agir de manière stable, le plus efficacement possible, avec le comportement approprié et le minimum d'effort. Développer un Leadership Mature d'une haute qualité relationnelle suivant le modèle des chevaux.

## Qu'est-ce que le Leadership ?

Savoir ce positionner, poser des limites saines, gérer nos émotions, adapter son niveau d'énergie, être créatif et adaptable... En nous inspirant du mode de vie social des chevaux, dans un petit groupe bienveillant (max 6 personnes), nous alternerons entre exercice pratique avec les chevaux, information théorique et retour d'expérience.



## Pour qui ?

Ouvert à tous ! Aucune expérience équestre n'est requise. Les exercices avec les chevaux sont effectués au sol. Ce stage est aussi une opportunité pour mieux comprendre le cheval et approfondir la relation cheval-cavalier.



**Animé par Christophe Dreyer**, Instructeur Eponaquest<sup>®</sup> POH

- Accompagnateur d'apprentissage facilité par les chevaux.

## Où & Quand ?

Du 11 au 13 Novembre 2016 à La ferme de St Ygnan à Monjoie en Couserans (St-Girons).

Information & inscription : [www.Cheval-Connexion.com](http://www.Cheval-Connexion.com)  
ou contacter Christophe par tel au +33 (0) 651 282 609.

