

**Informations complémentaires pour le stage de massage
CORPS FLUIDES
des 19 et 20 Août avec l'association Wakama Nagi à Montjoie en Couserans.**



Pendant ce stage, nous découvrons l'approche théorique et pratique du massage chinois. Nous explorons aussi une qualité de toucher inspirée du Body Mind Centering, qui accueille, écoute, invite le corps dans ce qui le traverse dans le présent. À travers ces 2 approches, nous naviguons dans les flux qui nous traversent. Ce week-end est une invitation au voyage dans nos flux tant énergétiques que physiques : couler dans nos structures, rencontrer nos mémoires fluides -celles de nos organes notamment ...

Qui suis je ?

Praticienne en massage chinois depuis 10 ans, j'ai appris la médecine chinoise, l'acupuncture et le Tui Na (massage chinois). Au long de ces années, ma pratique autant que ma compréhension s'approfondissent, s'affinent, se reformulent ...

Je me forme également à une pratique d'éducation somatique issue du Body Mind Centering où nous explorons les différents systèmes corporels (squelette, organes, système nerveux notamment) par le toucher ou le mouvement.

Mes motivations actuelles sont de partager toutes ces expériences et connaissances afin d'entrer dans la richesse du massage : une rencontre du sensible bienveillante et nourrissante.

Pour le stage

Pendant le stage, nous travaillons sur table ou au sol. Pour assurer votre confort, merci d'apporter matelas de gym ou de camping, couvertures et coussins ... de quoi vous créer un nid doux et moelleux ! Les plus studieux peuvent aussi apporter un carnet de notes.

Les tarifs

Les tarifs du stage vont de 120€ à 96€ selon le nombre de participant-e-s. Il est également possible de venir une seule journée. Dans ce cas le tarif est divisé par 2.

L'association Wakama Nagi demande également 12€50 par personne et par jour, ainsi qu'une adhésion de 5 € (sauf si vous êtes déjà adhérents!). Ces tarifs comprennent la location de leur salle, ainsi que l'accès aux lieux : cuisine, douche, visite des animaux de la ferme ...

Enfin, 50 € d'arrhes valideront toute inscription.

Ils sont à envoyer à : Cécile Drouhin
La Croix de Galas
09320 Soulan

Cependant, si vous êtes très motivés et que vous avez des « soucis » financiers, n'hésitez pas à me contacter.

Le lieu

Le stage a lieu à Saint Ygnan à Montjoie en Couserans, à la sortie de Saint Girons (direction Foix), à environs 44 KM de Foix et à 100 km de Toulouse.

L'association Wakama Nagi qui nous reçoit est aussi une ferme qui recueille et prend soin de chevaux et d'animaux plus ou moins exotiques. Si vous voulez en savoir plus, je vous invite à aller sur le site internet de l'association : www.wakama-nagi.org

Une cuisine est à disposition et un bel espace extérieur est offert pour nous restaurer. Pour les repas, chacun amène sa nourriture.

Il est aussi possible de dormir sur place. Le lieu permet de camper et met à disposition des chalets. Le tarif d'une chambre de chalet est de 35 € la nuit. N'oubliez pas d'apporter couvertures et serviettes de toilettes et bien sûr, vos repas.

Et surtout, n'oubliez pas de réserver ! Pour cela, merci de contacter de Valérie au : 06 95 92 22 08, ou de lui envoyer un mail : contact@terres-d-eneraude.eu.

MERCI !

