

## **Informations complémentaires pour les stages de massage chinois avec l'association Wakama Nagi à Montjoie en Couserans 09200**



### **Dates :**

10-11 Février : massage du dos et explication des mouvements Yin Yang,  
17-18 Mars : massage des bras et jambes et exploration des points d'acupuncture,  
21-22 Avril : massage du visage et crâne et approche des 5 éléments,  
26-27 Mai : massage du ventre et 5 éléments suite,

Il est possible de venir à un seul stage comme à plusieurs.

### **Horaires :**

Samedi : 15h-18h

Dimanche : 10h-13h et 14h30-18h

### **Qui suis je ?**

Praticienne en massage chinois depuis 12 ans, j'ai appris la médecine chinoise, l'acupuncture et le Tui Na (massage chinois). Au long de ces années, ma pratique autant que ma compréhension s'approfondissent, s'affinent, se reformulent ...

Je me forme et transmets également une pratique d'éducation somatique issue du Body Mind Centering où nous explorons les différents systèmes corporels (squelette, organes, système nerveux notamment) par le toucher ou le mouvement.

Mes motivations actuelles sont de partager toutes ces expériences et connaissances afin d'entrer dans la richesse du massage : une rencontre du sensible bienveillante et nourrissante. J'aime aussi partager ces rencontres-explorations de nos corps, dans toutes les couleurs, images et espaces qui les habitent.

### **Pour le stage**

Pendant le stage, nous travaillons sur table ou au sol. Pour assurer votre confort, merci d'apporter matelas de gym ou de camping, couvertures et coussins ... de quoi vous créer un nid doux et moelleux !

Les plus studieu-ses-x peuvent aussi apporter un carnet de notes.

## **Les tarifs**

Les tarifs du stage sont de 145€ par stages. Le prix diminue si le nombre de participant-e-s augmente !

Une adhésion de 5 € est demandée pour l'association Wakama Nagi lors d'un 1<sup>er</sup> stage sur le lieu.

Enfin, 30 € d'arrhes valideront toute inscription à un week end. Les arrhes sont à envoyer à :  
Cécile Drouhin  
La Croix de Galas  
09320 Soulan

Cependant, si vous êtes très motivés et que vous avez des « soucis » financiers, n'hésitez pas à me contacter.

## **Le lieu**

Le stage a lieu à Saint Ygnan à Montjoie en Couserans, à la sortie de Saint Girons (direction Foix), à environs 44 KM de Foix et à 100 km de Toulouse.

L'association Wakama Nagi qui nous reçoit est aussi une ferme qui recueille et prend soin de chevaux et d'animaux plus ou moins exotiques. Si vous voulez en savoir plus, je vous invite à aller sur le site internet de l'association : [www.wakama-nagi.org](http://www.wakama-nagi.org)

Une cuisine est à disposition et un bel espace extérieur est offert pour nous restaurer. Pour les repas, chacun amène sa nourriture.

Il est aussi possible de dormir sur place. Le lieu permet de camper et met à disposition des chalets. Le tarif d'une chambre de chalet est de 35 € la nuit. N'oubliez pas d'apporter couvertures et serviettes de toilettes et bien sûr, vos repas.

Et surtout, n'oubliez pas de réserver ! Pour cela, merci de contacter de Valérie au : 06 27 68 28 30, ou de lui envoyer un mail : [contact@terres-d-emmaude.eu](mailto:contact@terres-d-emmaude.eu).

**MERCI !**

