

## **Informations complémentaires pour les stages de massage chinois avec l'association Wakama Nagi à Montjoie en Couserans 09200**



### **Dates :**

10-11 Février : massage du dos et explication des mouvements Yin Yang,  
17-18 Mars : massage des bras et jambes et exploration des points d'acupuncture,  
21-22 Avril : massage du visage et crâne et approche des 5 éléments,  
26-27 Mai : massage du ventre et 5 éléments suite,  
+ une date de révisions et pratiques à définir ensemble.

### **Horaires :**

samedi 11h-13h30 et 15h-18h30  
dimanche 10h-13h et 14h30-18h

Le programme et les horaires peuvent se modifier au cours des stages, selon les questions, besoins et envies de l'ensemble du groupe.

### **Qui suis je ?**

Praticienne en massage chinois depuis 10 ans, j'ai appris la médecine chinoise, l'acupuncture et le Tui Na (massage chinois). Au long de ces années, ma pratique autant que ma compréhension s'approfondissent, s'affinent, se reformulent ...

Je me forme également à une pratique d'éducation somatique issue du Body Mind Centering où nous explorons les différents systèmes corporels (squelette, organes, système nerveux notamment) par le toucher ou le mouvement.

Mes motivations actuelles sont de partager toutes ces expériences et connaissances afin d'entrer dans la richesse du massage : une rencontre du sensible bienveillante et nourrissante.

### **Pour le stage**

Pendant le stage, nous travaillons sur table ou au sol. Pour assurer votre confort, merci d'apporter matelas de gym ou de camping, couvertures et coussins ... de quoi vous créer un nid doux et moelleux !

Les plus studieu-ses-x peuvent aussi apporter un carnet de notes.

Il est possible de venir un seul week end.

## **Les tarifs**

Les tarifs du stage sont :

- 155€ pour un seul week end de stage
- 140€ pour une seul week end de stage en duo
- 140€ /week end pour un suivi de toute la formation
- 125€/week end pour un duo participant à toute la formation.

L'association Wakama Nagi demande également 12€50 par personne et par jour, ainsi qu'une adhésion de 5 € (sauf si vous êtes déjà adhérents!). Ces tarifs comprennent la location de leur salle, ainsi que l'accès aux lieux : cuisine, douche, visite des animaux de la ferme ...

Enfin, 30 € d'arrhes valideront toute inscription à un seul week end. Et 120 € valideront toute inscription à toute la formation. Il est possible de décider de poursuivre la formation après le 1er stage.

Les arrhes sont à envoyer à : Cécile Drouhin  
La Croix de Galas  
09320 Soulan

Cependant, si vous êtes très motivés et que vous avez des « soucis » financiers, n'hésitez pas à me contacter.

## **Le lieu**

Le stage a lieu à Saint Ygnan à Montjoie en Couserans, à la sortie de Saint Girons (direction Foix), à environs 44 KM de Foix et à 100 km de Toulouse.

L'association Wakama Nagi qui nous reçoit est aussi une ferme qui recueille et prend soin de chevaux et d'animaux plus ou moins exotiques. Si vous voulez en savoir plus, je vous invite à aller sur le site internet de l'association : [www.wakama-nagi.org](http://www.wakama-nagi.org)

Une cuisine est à disposition et un bel espace extérieur est offert pour nous restaurer. Pour les repas, chacun amène sa nourriture.

Il est aussi possible de dormir sur place. Le lieu permet de camper et met à disposition des chalets. Le tarif d'une chambre de chalet est de 35 € la nuit. N'oubliez pas d'apporter couvertures et serviettes de toilettes et bien sûr, vos repas.

Et surtout, n'oubliez pas de réserver ! Pour cela, merci de contacter de Valérie au : 06 95 92 22 08, ou de lui envoyer un mail : [contact@terres-d-eneraude.eu](mailto:contact@terres-d-eneraude.eu).

**MERCI !**



