

Chant du Corps Danse de la Voix

7 et 8 juillet 2018
A Montjoie Couserans en Ariège



S'aventurer sur les chemins de son chant intérieur nous invite
à considérer pleinement l'instant du moment.

Son exploration nous demande d'entrer dans un contact intime
à nous-mêmes pour revenir à la source du vivant et renouer avec l'origine
du souffle à la manière des anciennes traditions chantées et dansées.

Au fil du stage, je vous invite à accueillir ce qui est là,
à vous abandonner dans la pulsation d'un rythme,
à soutenir l'émergence de votre voix,
à jouer avec,
à oser y aller de plus en plus,
à goûter la joie libératrice de la vibration sonore dans le respect des autres afin de célébrer
la poésie de l'instant et la pure joie d'exister.
Enfin partager notre vécu dans des temps d'échanges.

Renseignements et inscriptions
Sophie PICHON (0623576652 / sopichon7@gmail.com)