

ÉVEIL DE LA VOIX ET DU CORPS

Ateliers TANDAVA

Méditation tantrique cachemirienne
dansée en musique



Au cœur de la présence, en lien avec le souffle, se déploie un mouvement lent, fluide, continu et spontané qui nous amène à un abandon total ou seul reste le plaisir de la danse qui se déploie au son de la musique.

Ateliers CHANT SPONTANÉ

Voyages sensoriels,
explorations vocales en
mouvement, jeux d'initiation
rythmique et mélodique, impros libres...

Pour déguster ensemble l'émergence de nos voix aux couleurs uniques, la joie du jeu sans enjeu, l'expression spontanée et créative libre de prendre toutes les formes, dans l'écoute et l'émerveillement de l'instant.

Ateliers hebdomadaires & bimensuels animés par Christelle Bonneau

Premier atelier en participation libre

Nouveau

à **SAINT-GIRONS** : à Wakama Nagi

Atelier Chant Spontané le Lundi de 14 h à 16 h

à **FOIX** : Salle Arcadia

Atelier Tandava le Jeudi de 18 h à 19 h 15

Atelier Chant Spontané le Jeudi de 19 h 30 à 21 h

à **PAMIER**S : Salle des Cerisiers

Atelier Chant Spontané le Jeudi de 13 h 30 à 15 h 30

à **CAMPAGNE** sur **ARIZE** lieu-dit Jacouly :

Atelier Tandava le Mardi de 9 h 15 à 10 h

Atelier Chant Spontané le Mardi de 10 h à 12 h

Dès Février 2019 à **MURET** (31) Espace Indigo

Atelier Tandava le Lundi de 18 h 30 à 19 h 45

Atelier Chant Spontané le Lundi de 20 h à 21 h 30

Pour les cours particuliers, stages résidentiels, méditations hebdomadaires par Skype, concerts, soirées danse libre et yoga du toucher tantrique cachemirien merci de nous contacter ...

Infos et inscriptions, contactez Christelle Bonneau au 05 34 02 59 43 ou 06 20 68 89 31

Vous pouvez également visiter le site de notre association <http://terdenvol.com/>