



STAGE

PIANO, CHANT LIBRE IMPROVISE ET MANTRA YOGA

Du Samedi 24 au Dimanche 25
Octobre 2015
Ferme de St Ygnan MONTJOIE (09)



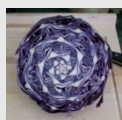
Claire MAZAL
Thérapeute Energéticienne

CONFERENCE : SCIENCE des MANTRAS

Samedi 24 Octobre 2015 : 20h



"Science des Mantras et Pouvoir des Sons: Quand Physique et Métaphysique se rejoignent"



Participation Libre selon votre appréciation

STAGE : CHANT LIBRE & MANTRA YOGA

Sam24-Dim25 Octobre 2015: 10h-18h

Se réapproprier son corps, sa voix pour que l'on ne vous dise plus: "tais-toi, tu chantes faux!"

Ce stage offre la possibilité à tous, de faire l'expérience du son, de l'harmonie, de sa voix, celle des autres, dans le contexte rassurant du groupe. Tous nos sens sont sollicités et se mettent au diapason pour une meilleure harmonie. C'est subtilement un véritable massage sonore, rééquilibrant tous nos centres. Chanter fait du bien, cela nous ramène à notre essentiel. Nous tenterons ensuite l'expérience des vibrations sonores transcendantes que sont le chant des mantras, qui non seulement calme le mental et centre la personne mais nous reconnecte à qui nous sommes. (suite de la conférence)

Coût du Stage: 100€ pour les Animaux de la Ferme + participation libre laissée à votre appréciation pour le Stage.

Claire MAZAL: elle vit en France et mène depuis 1990 un parcours atypique qui lui a permis d'étudier la culture millénaire de l'Inde Ancienne et d'approcher la question humaine de manière holistique. Elle a parallèlement exercé comme professeur de chant, chef de chœur et metteur en scène d'opéra pour enfants au sein de conservatoires, écoles primaires, collèges et chœur indépendants. En 2008, elle quitte définitivement l'enseignement pour se consacrer principalement à l'accompagnement personnel et aux soins énergétiques. Ses outils principaux en dehors de la médecine chinoise, ayurvédique et traitement naturel, sont l'utilisation des sons

chantés, harmoniques et mantras ; l'ensemble agissant sur tous les corps. Convaincue que ces sons chantés sont la clé majeur du retour à la conscience de notre véritable identité, elle offre cette possibilité à chacun en consultation individuelle ou en stage.

*Des Consultations individuelles pourront être données à la suite du stage le Lundi 19 Octobre. Sur Rendez-vous.
Pour mieux connaître son approche: www.claire-medium.com - www.massagetherapie.fr - www.mantrayoga.fr*

Détails pratiques

Participation au Stage: 100€ + Participation libre laissée à votre appréciation pour le stage.

Contacts : Claire Mazal 06 71 26 49 89 / Florence LOMBARDINI: 07 70 88 41 32

Inscription : veuillez envoyer un mail à clairemazal@orange.fr ou contact@patrick-chene.fr

Acompte : 70€ à payer avant le stage par chèque au nom de Claire MAZAL Energéticienne, 14 avenue Normandie Niemen, 79000 NIORT avec en communication : stage – date(s) - votre nom. Seul le versement de l'acompte ou de la totalité confirmera votre inscription.

Nous nous réservons le droit d'annuler toute activité si le nombre de participants minimum n'est pas atteint. Dans ce cas, nous vous préviendrons personnellement et votre chèque vous sera renvoyé. Si, pour quelque raison que ce soit, vous changez d'avis avant le début de l'activité, votre acompte sera conservé à titre de participation aux frais mis en œuvre.

Midi : chacun apporte un repas que nous partagerons selon le principe de l'auberge espagnole

Lieu : Ferme de St Ygnan, MONJOIE EN COUSERANS

heure d'arrivée : accueil 30 minutes avant l'heure. Conférence et stage commencent à l'heure précise.