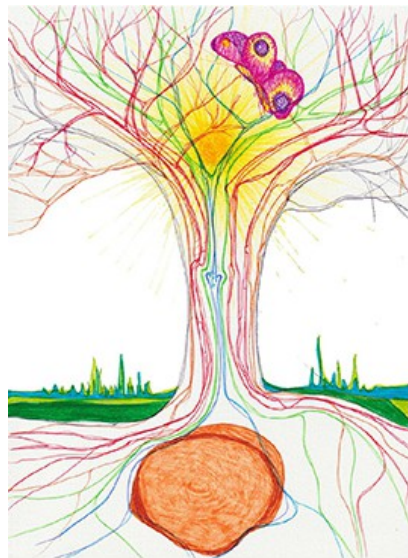


STAGE DE MASSAGE CHINOIS

les 25 - 26 juillet

Se connaître, connaître son corps pour être présent à soi et aux autres



Mon désir pendant ce week-end est de partager avec vous un **toucher Présent et sensible**. Nous allons rencontrer notre géographie interne : de nos qualités fluides jusqu'à nos flux énergétiques. Aussi nous abordons simplement quelques bases de la philosophie chinoise qui nous permettent de comprendre les 1ers principes du massage chinois.

Ainsi nous apprenons un 1er protocole de massage chinois, tout en restant ans une écoute profonde de chacun.

Un autre week-end sera proposé plus tard pour approfondir et compléter ces 1ères bases du massage chinois.

Praticienne en massage chinois depuis 15 ans, je suis également éducatrice somatique (inspirée du body mind centering). Ces 2 pratiques me permettent de développer une écoute profonde et complète du corps et de l'être.

*Se mettre en résonance avec les danses de chacun-e,
afin de soutenir et d'accompagner au plus juste l'intelligence de la vie.*

**À Wakama Nagi à Monjoie en Couserans en Ariège
de 9h30 à 18h (possibilité de dormir sur le lieu et cuisine disponible)**

**Tarifs : 150€ - tarif réduit: 125€- + 5€ d'adhésion à l'association
30€ d'arrhes sont demandés**

Pour tout renseignements et inscription, merci de contacter

Cécile Drouhin au 06 78 74 37 92

massagetoucherconscientariege.jimdofree.com